

# NYKÖPINGS BIS FRIIDROTT – UTOMHUSSTATISTIK 2010

## Män seniorer samt P19 och P17

### 100m

11.36	+0.3	Hector Falk	-93	Stockholm/S	7.8
12.66	+0.5	Per Hedmark	-71	Högby	6.8
13.57	-0.6	Kent Andersson	-55	Högby	6.8

### 200m

22.72	+1.2	Hector Falk	-93	Göteborg	4.7
25.47	+0.4	Karl Schenström	-91	Stockholm/S	22.6
26.66	-2.0	Per Hedmark	-71	Högby	7.8
28.43	-1.8	Kent Andersson	-55	Högby	7.8

### 400m

51.49		Hector Falk	-93	Huddinge	19.6
-------	--	-------------	-----	----------	------

### 3000m

10.18.54		Henrik Rüffel	-66	Stockholm/S	22.6
----------	--	---------------	-----	-------------	------

### 5000m

17.18.23		Henrik Rüffel	-66	Stockholm/S	22.6
----------	--	---------------	-----	-------------	------

### Halvmarathon (21 097,5 m)

1.19.21		Henrik Rüffel	-66	Näshulta	8.5
---------	--	---------------	-----	----------	-----

### Höjd

1.83		Joakim Södling	-87	Varazdin	11.7
------	--	----------------	-----	----------	------

### Stav

5.00		Robert Warensjö	-90	Loughbrough	26.5
------	--	-----------------	-----	-------------	------

### Provisorisk bana

5.05		Robert Warensjö	-90	London	6.8
------	--	-----------------	-----	--------	-----

### Längd

6.00	+2.0	Linus Boyer	-95	Kil	14.8
5.57	+1.1	Hector Falk	-93	Västerås	11.9

### Tresteg

12.66	+0.9	Karl Schenström	-91	Karlstad	15.8
-------	------	-----------------	-----	----------	------

**Kula (7,26)**

12.80	Jerry Jönsson	-73	Nyköping	16.10
12.14	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	18.9
12.14	Erik Schenström	-91	Nyköping	18.9
12.08	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	16.10
10.68	Håkan Fridhäll	-61	Nyköping	22.9
9.84	Kenneth Eriksson	-86	Nyköping	29.9
9.08	Bengt Andersson	-61	Nyköping	18.9
8.45	Thomas Holmstedt	-64	Visby	22.6
8.43	Niklas Nyström	-89	Nyköping	29.9
7.96	Karl Schenström	-91	Nyköping	18.9
7.59	Joel Andersson	-92	Nyköping	22.9

**Kula (6,0)**

15.79	Micael Ljungberg	-91	Karlstad	15.8
9.84	Michael Carlsson	-60	Visby	22.6

**Kula (4,0)**

8.11	Ove Edlund	-39	Högby	7.8
------	------------	-----	-------	-----

**Diskus (2,0)**

48.43	Micael Ljungberg	-92	Falun	21.8
48.30	Erik Schenström	-91	Nyköping	24.6
39.57	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	17.6
39.29	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	17.6
38.15	Jerry Jönsson	-73	Nyköping	16.10
36.10	Håkan Fridhäll	-61	Nyköping	22.9
31.30	Kenneth Eriksson	-86	Nyköping	29.9
25.23	Bengt Andersson	-61	Nyköping	18.9
21.83	Niklas Nyström	-89	Nyköping	29.9
19.47	Karl Schenström	-91	Nyköping	18.9
17.42	Joel Andersson	-92	Nyköping	22.9

**Diskus (1,75)**

54.03	Micael Ljungberg	-92	Trosa	9.8
53.76	Erik Schenström	-91	Nyköping	24.6

**Diskus (1,0)**

22.58	Ove Edlund	-39	Visby	22.6
-------	------------	-----	-------	------

**Slägga (7,26)**

58.68	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	15.7
54.14	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	17.6
47.33	Niklas Nyström	-89	Sollentuna	13.6
41.64	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	22.9

38.51	<i>Håkan Fridhäll</i>	-61	<i>Nyköping</i>	22.9
37.90	<i>Jerry Jönsson</i>	-73	<i>Nyköping</i>	16.10
33.95	<i>Erik Schenström</i>	-91	<i>Nyköping</i>	18.9
30.57	<i>Kenneth Eriksson</i>	-86	<i>Nyköping</i>	29.9
20.65	<i>Bengt Andersson</i>	-61	<i>Nyköping</i>	18.9
18.34	<i>Joel Andersson</i>	-92	<i>Nyköping</i>	22.9
18.03	<i>Karl Schenström</i>	-91	<i>Nyköping</i>	18.9

### **Slägga (6,0)**

46.24	<i>Micael Ljungberg</i>	-92	<i>Västerås</i>	10.9
-------	-------------------------	-----	-----------------	------

### **Spjut (800)**

47.07	<i>Micael Ljungberg</i>	-92	<i>Nyköping</i>	22.9
42.74	<i>Kenneth Eriksson</i>	-86	<i>Nyköping</i>	29.9
36.01	<i>Joel Andersson</i>	-92	<i>Nyköping</i>	22.9
35.38	<i>Håkan Fridhäll</i>	-61	<i>Nyköping</i>	22.9
32.16	<i>Jerry Jönsson</i>	-73	<i>Nyköping</i>	16.10
31.96	<i>Jonas Birgersson</i>	-83	<i>Nyköping</i>	16.10
28.25	<i>Niklas Nyström</i>	-89	<i>Nyköping</i>	29.9
27.69	<i>Karl Schenström</i>	-91	<i>Nyköping</i>	18.9
26.60	<i>Erik Schenström</i>	-91	<i>Nyköping</i>	18.9
24.15	<i>Bengt Andersson</i>	-61	<i>Nyköping</i>	18.9

### **Vikt (9.08)**

16.44	<i>Kjell Larnesjö</i>	-49	<i>Nyköping</i>	29.8
-------	-----------------------	-----	-----------------	------

### **Castorama**

2707	<i>Micael Ljungberg</i> 1214-4707-4737-4164	-92	<i>Nyköping</i>	22.9
2521	<i>Jonas Birgersson</i> 1208-3196-3949-5563	-83	<i>Nyköping</i>	16.10
2289	<i>Jerry Jönsson</i> 1280-3216-3815-3790	-73	<i>Nyköping</i>	16.10
2225	<i>Erik Schenström</i> 1214-2660-4552-3395	-91	<i>Nyköping</i>	18.9
2167	<i>Håkan Fridhäll</i> 1068-3538-3610-3851	-61	<i>Nyköping</i>	22.9
1981	<i>Kenneth Eriksson</i> 984-4274-3130-3057	-86	<i>Nyköping</i>	29.9

1669	<i>Niklas Nyström</i> 843-2825-2183-4676	-89	<i>Nyköping</i>	22.9
1279	<i>Bengt Andersson</i> 908-2415-2523-2065	-61	<i>Nyköping</i>	18.9
1103	<i>Joel Andersson</i> 759-3601-1742-1834	-92	<i>Nyköping</i>	22.9
1045	<i>Karl Schenström</i> 796-2769-1947-1803	-91	<i>Nyköping</i>	18.9

## Pojkar 15 födda 1995-96

### 100m

#### Okänd vind

12.51	?	Linus Boyer	-95	Visby	22.6
-------	---	-------------	-----	-------	------

### 800m

2.21.65		Linus Boyer	-95	Uppsala	28.8
---------	--	-------------	-----	---------	------

2.27.83		Axel Seger	-96	Uppsala	28.8
---------	--	------------	-----	---------	------

### 100mh (84,0)

14.00	0.0	Linus Boyer	-95	Kil	15.8
-------	-----	-------------	-----	-----	------

18.83	-0.8	Ludwig Andersson	-95	Uppsala	29.8
-------	------	------------------	-----	---------	------

### 300mh

41.59		Linus Boyer	-95	Kil	13.8
-------	--	-------------	-----	-----	------

### Höjd

1.67		Linus Boyer	-95	Kil	14.8
------	--	-------------	-----	-----	------

1.55		Ludwig Andersson	-95	Visby	22.6
------	--	------------------	-----	-------	------

1.50		Axel Seger	-96	Jönköping 6.6	
------	--	------------	-----	---------------	--

1.46		Alex Eriksson	-96	Jönköping 6.6	
------	--	---------------	-----	---------------	--

### Stav

2.82		Linus Boyer	-95	Huddinge	4.9
------	--	-------------	-----	----------	-----

### Längd

6.00	+2.0	Linus Boyer	-95	Kil	14.8
------	------	-------------	-----	-----	------

5.26	+0.1	Mattias Andersson	-96	Uppsala	29.8
------	------	-------------------	-----	---------	------

4.90	+1.7	Alex Eriksson	-96	Uppsala	29.8
------	------	---------------	-----	---------	------

4.18	+0.3	Axel Seger	-96	Jönköping 6.6	
------	------	------------	-----	---------------	--

3.26	+0.7	Jonathan Brundin	-96	Jönköping 6.6	
------	------	------------------	-----	---------------	--

### Medvind

4.45	+3.6	Axel Seger	-96	Jönköping 6.6	
------	------	------------	-----	---------------	--

4.41	+3.4	Alex Eriksson	-96	Jönköping 6.6	
------	------	---------------	-----	---------------	--

### Kula (4,0)

11.06		Linus Boyer	-95	Jönköping 6.6	
-------	--	-------------	-----	---------------	--

10.83		Alex Eriksson	-96	Visby	22.6
-------	--	---------------	-----	-------	------

9.95		Mattias Andersson	-95	Jönköping 6.6	
------	--	-------------------	-----	---------------	--

8.82		Ludwig Andersson	-95	Uppsala	28.8
------	--	------------------	-----	---------	------

7.89		Axel Seger	-96	Jönköping 6.6	
------	--	------------	-----	---------------	--

6.39		Jonathan Brundin	-96	Jönköping 6.6	
------	--	------------------	-----	---------------	--

**Diskus (1,0)**

33.31	Linus Boyer	-95	Huddinge	4.9
29.15	Mattias Andersson	-95	Visby	22.6
24.18	Axel Seger	-96	Huddinge	11.9
19.03	Ludwig Andersson	-95	Visby	22.6
15.07	Jonathan Brundin	-96	Visby	22.6

**Slägga (4,0)**

24.30	Linus Boyer	-95	Nyköping	29.5
-------	-------------	-----	----------	------

**Spjut (600)**

43.20	Linus Boyer	-95	Nyköping	29.5
36.60	Alex Eriksson	-96	Uppsala	29.8
31.72	Mattias Andersson	-95	Visby	22.6
28.64	Ludwig Andersson	-95	Jönköping	6.6
18.83	Axel Seger	-96	Jönköping	6.6
18.78	Jonathan Brundin	-96	Uppsala	29.8

**Åttakamp**

5731	Linus Boyer	-95	Huddinge	4-5.9
14.25-3331-282-4290-590-1087-162-2.31.03				

**Castorama (P15)**

2383p	Linus Boyer	-95	Nyköping	29.5
1085-2999-2430-4320				

## Pojkar 13 födda 1997-98

### 80m

10.91 +1.9 Gustaf Borg -98 Katrineholm 29.8

10.96 +1.7 Henning André -97 Danderyd 9.5

### Okänd vind

11.75 ? Jacob Boyer -97 Visby 22.6

### 200m

27.27 +0.5 Henning André -97 Uppsala 11.7

27.74 +1.7 Gustaf Borg -98 Katrineholm 28.8

### 800m

2.28.37 Henning André -97 Uppsala 28.8

### 60mh (76,2)

9.61 +1.7 Henning André -97 Huddinge 12.9

### 100mh (84,0)

17.19 -0.1 Henning André -97 Uppsala 29.8

### 200mh

30.02 +1.2 Henning André -97 Huddinge 11.9

### Höjd

1.60 Henning André -97 Danderyd 9.5

1.55 Oscar Gustafsson -96 Södertälje 6.6

### Längd

5.20 +0.4 Henning André -97 Uppsala 29.8

### Medvind

5.23 +2.9 Henning André -97 Jönköping 6.6

### Längd (zon)

5.30 -0.2 Henning André -97 Stockholm/S 8.8

### Medvind

5.40 +2.1 Henning André -97 Huddinge 11.9

### Tresteg

10.95 +1.9 Henning André -97 Uppsala 11.7

### Medvind

11.21 +3.3 Henning André -97 Uppsala 11.7

**Tresteg (zon)**

11.28 0.0 Henning André -97 Huddinge 12.9

**Kula (3,0)**

10.81 Oscar Gustafsson -97 Huddinge 12.9

7.54 Gustaf Borg -98 Katrineholm 5.6

7.21 Tim Licke -97 Katrineholm 29.8

**Diskus (0,6)**

28.54 Oscar Gustafsson -97 Huddinge 11.9

23.88 Jacob Boyer -97 Visby 22.6

19.37 Tim Licke -97 Katrineholm 28.8

**Slägga (3,0)**

24.92 Oscar Gustafsson -97 Nyköping 29.5

**Spjut (400)**

26.14 Tim Licke -97 Katrineholm 29.8

23.53 Oscar Gustafsson -97 Nyköping 29.5

**Spjut (600)**

25.78 Jacob Boyer -97 Visby 22.6

25.77 Oscar Gustafsson -97 Visby 22.6

25.40 Tim Licke -97 Huddinge 11.9

**Castorama**

1969p Oscar Gustafsson -97 Nyköping 29.5  
956-X-2492-2353



## **Pojkar 11 födda 1999-00**

### **60m**

9.66	+0.4	Gustav Magnusson	-00	Norrköping	28.8
10.79	0.0	Olle Ohmér	-99	Norrköping	22.5

### **200m**

32.41	+2.4	Gustav Magnusson	-00	Norrköping	29.8
-------	------	------------------	-----	------------	------

### **600m**

2.06.17		Gustav Magnusson	-00	Västerås	31.7
---------	--	------------------	-----	----------	------

### **Längd (zon)**

4.02	+1.3	Gustav Magnusson	-00	Norrköping	29.8
2.85	0.0	Olle Ohmér	-99	Norrköping	22.5

### **Kula (2,0)**

5.76		Olle Ohmér	-99	Norrköping	22.5
------	--	------------	-----	------------	------

## **Kvinnor seniorer samt F19 och F17**

### **100m**

13.06	+1.9	Karin Gustavsson	-93	Katrineholm	5.6
14.59	+1.9	Louise Dahl	-94	Katrineholm	5.6

### **200m**

27.75	-0.1	Evelina Erlandsson	-94	Huddinge	4.9
-------	------	--------------------	-----	----------	-----

### **800m**

2.50.35		Evelina Erlandsson	-94	Huddinge	5.9
---------	--	--------------------	-----	----------	-----

### **3000m**

10.57.68		Diana Nordén	-87	Chapel Hill	10.4
----------	--	--------------	-----	-------------	------

### **5000m**

19.07.14		Diana Nordén	-87	Lynchburg	29.4
----------	--	--------------	-----	-----------	------

### **100mh (76,2)**

14.83	-0.6	Evelina Erlandsson	-94	Västerås	11.9
-------	------	--------------------	-----	----------	------

### **Höjd**

1.70		Evelina Erlandsson	-94	Huddinge	4.9
------	--	--------------------	-----	----------	-----

### **Längd**

5.03	+0.4	Evelina Erlandsson	-94	Huddinge	5.9
4.78	-0.3	Karin Gustavsson	-93	Katrineholm	28.8
4.01	+0.2	Louise Dahl	-94	Göteborg	2.7

### **Tresteg**

10.85	0.0	Evelina Erlandsson	-94	Kil	15.8
-------	-----	--------------------	-----	-----	------

### **Kula (7,26)**

6.92		Petra Öberg	-89	Nyköping	29.9
------	--	-------------	-----	----------	------

### **Kula (4,0)**

11.01		Matilda Brandtberg	-94	Nyköping	22.9
10.83		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	29.9
9.89		Petra Öberg	-89	Nyköping	22.9

### **Kula (3,0)**

12.84		Matilda Brandtberg	-94	Västerås	10.9
-------	--	--------------------	-----	----------	------

12.61	Emma Ljungberg	-94	Kil	15.8
9.04	Evelina Erlandsson	-94	Huddinge	4.9

### **Diskus (2,0)**

17.73	Petra Öberg	-89	Nyköping	29.9
-------	-------------	-----	----------	------

### **Diskus (1,0)**

42.77	Emma Ljungberg	-94	Trosa	9.8
38.67	Matilda Brandtberg	-94	Trosa	9.8
27.08	Petra Öberg	-89	Nyköping	22.9

### **Slägga (7,26)**

30.60	Petra Öberg	-89	Nyköping	29.9
-------	-------------	-----	----------	------

### **Slägga (4,0)**

55.14	Petra Öberg	-89	Nyköping	30.5
32.49	Matilda Brandtberg	-94	Nyköping	18.9
25.16	Emma Ljungberg	-94	Nyköping	18.9

### **Spjut (800)**

21.33	Petra Öberg	-89	Nyköping	29.9
-------	-------------	-----	----------	------

### **Spjut (600)**

29.00	Emma Ljungberg	-94	Nyköping	29.9
27.92	Matilda Brandtberg	-94	Nyköping	22.9
24.96	Evelina Erlandsson	-94	Huddinge	5.9
21.16	Petra Öberg	-89	Nyköping	22.9

### **Sjukamp**

4149	Evelina Erlandsson	-94	Huddinge	4-5.9
------	--------------------	-----	----------	-------

15.58-170-904-27.75-503-2496-2.50.35

### **Stafett 4x100m**

52.19	Eskilstuna	20.5
-------	------------	------

Elisabeth Phan Le -94, Emma Ljungberg -94  
Karin Gustavsson -93, Evelina Erlandsson -94

### **Stafett 1000m**

2.34.06	Eskilstuna	20.5
---------	------------	------

Evelina Erlandsson -94, Karin Gustavsson -93  
Emma Ljungberg -94, Elisabeth Phan Le -94

**Castorama**

2544	<i>Matilda Brandtberg</i> 1101-2792-3789-3185	-94	<i>Nyköping</i>	22.9
2394	<i>Petra Öberg</i> 989-2116-2708-4930	-89	<i>Nyköping</i>	22.9
2388	<i>Emma Ljungberg</i> 1083-2900-3714-2373	-94	<i>Nyköping</i>	29.9

## **Flickor 15 födda 1995-96**

### **100m**

13.40 +1.4 Lisa Larsson -96 Katrineholm 29.8

### **800m**

3.17.88 Lisa Larsson -96 Jönköping 6.6

### **80mh (76,2)**

14.00 +0.6 Lisa Larsson -96 Huddinge 12.9

17.82 -0.3 My Adolfsson -96 Jönköping 6.6

### **Medvind**

13.68 +2.3 Lisa Larsson -96 Katrineholm 29.8

### **Höjd**

1.49 Linnéa Holmstedt -96 Västerås 1.8

1.39 Lisa Larsson -96 Katrineholm 28.8

1.32 My Adolfsson -96 Jönköping 6.6

### **Längd**

4.25 -0.4 Lisa Larsson -96 Jönköping 6.6

3.42 0.0 My Adolfsson -96 Jönköping 6.6

### **Tresteg**

9.63 -1.9 Lisa Larsson -96 Katrineholm 29.8

### **Kula (3,0)**

9.74 Linnéa Holmstedt -96 Jönköping 6.6

9.21 Lisa Larsson -96 Katrineholm 29.8

9.02 Evelyn Wahlberg -96 Norrköping 28.8

6.25 Hanna Jonsson -95 Visby 22.6

### **Diskus (600)**

32.04 Linnéa Holmstedt -96 Västerås 31.7

28.10 Evelyn Wahlberg -96 Norrköping 29.8

### **Slägga (3,0)**

27.46 Evelyn Wahlberg -96 Norrköping 28.8

24.99 Linnéa Holmstedt -96 Västerås 31.7

23.42 Elina Axelsson -95 Nyköping 13.7

**Spjut (400)**

30.21	<i>Linnéa Holmstedt</i>	-96	<i>Nyköping</i>	13.7
23.76	<i>Evelyn Wahlberg</i>	-96	<i>Uppsala</i>	10.7
19.94	<i>Hanna Jonsson</i>	-95	<i>Visby</i>	22.6
17.87	<i>Lisa Larsson</i>	-96	<i>Jönköping</i>	6.6

**Castorama (F15)**

2026	<i>Linnéa Holmstedt</i> 850-2652-1955-2528	-96	<i>Nyköping</i>	29.5
------	---	-----	-----------------	------

## **Flickor 13 födda 1997-98**

### **80m**

11.12 +1.5 Matilda Lundh -97 Katrineholm 29.8

### **Medvind**

10.96 +2.8 Matilda Lundh -97 Katrineholm 29.8

### **200m**

28.46 +1.4 Matilda Lundh -97 Katrineholm 28.8

### **800m**

3.02.89 Emilia Karlsson -97 Jönköping 6.6

### **60mh**

#### **Okänd vind**

10.31 ? Emilia Karlsson -97 Visby 22.6

### **80mh (76,2)**

12.88 -0.3 Emilia Karlsson -97 Jönköping 6.6

### **Höjd**

1.41 Matilda Lundh -97 Katrineholm 29.8

1.40 Emilia Karlsson -97 Jönköping 6.6

1.25 Clara Grönberg -97 Visby 22.6

### **Längd**

4.38 +0.6 Emilia Karlsson -97 Jönköping 6.6

### **Längd (zon)**

4.63 +1.9 Emilia Karlsson -97 Visby 22.6

4.61 +0.1 Matilda Lundh -97 Huddinge 12.9

3.93 +1.8 Esmeralda Karell -97 Visby 22.6

3.76 +1.0 Clara Grönberg -97 Visby 22.6

### **Kula (2,0)**

7.97 Clara Grönberg -97 Katrineholm 29.8

7.47 Emilia Karlsson -97 Huddinge 12.9

7.44 Tove Wikström -97 Visby 22.6

### **Diskus (0,6)**

14.68 Jennie Olsson -97 Visby 22.6

12.50 Tove Wikström -97 Visby 22.6

***Spjut (400)***

<i>22.05</i>	<i>Jennie Olsson</i>	<i>-97</i>	<i>Nyköping</i>	<i>13.7</i>
<i>12.57</i>	<i>Tove Wikström</i>	<i>-97</i>	<i>Visby</i>	<i>22.6</i>



## ***Flickor 11 födda 1999-00***

### ***60m***

*10.67 +0.6 Heidi Brander -00 Norrköping 22.5*

### ***Längd (zon)***

*2.79 +1.0 Heidi Brander -00 Norrköping 22.5*

### ***Kula (2,0)***

*4.19 Ida Sipöcz -00 Norrköping 22.5*

*3.55 Heidi Brander -00 Norrköping 22.5*

## ***Flickor 9 födda 2001-2002***

### ***60m***

#### ***Okänd vind***

11.56 ? *Emelie Gillerstedt* -02 *Katrineholm* 5.6

### ***Längd (zon)***

#### ***Okänd vind***

2.77 ? *Emelie Gillerstedt* -02 *Katrineholm* 5.6

### ***Boll***

14.19 *Emelie Gillerstedt* -02 *Katrineholm* 5.6

### ***Trekamp***

1364p *Emelie Gillerstedt* -02 *Katrineholm* 5.6  
11.56-277-1419