

# NYKÖPINGS BIS FRIIDROTT – UTOMHUSSTATISTIK 2009

## Män seniorer samt P19 och P17

### 100m

11.59	+0.9	Hector Falk	-93	Stockholm/S	1.8	1155-08
11.97	+1.2	Oscar Hinrichsen	-91	Visby	15.6	1177-08
12.06	+0.9	Karl Schenström	-91	Karlskrona	14.8	1234-08
16.78	+0.9	Ove Edlund	-39	Huddinge	26.6	113m-71

### 200m

23.16	+1.5	Hector Falk	-93	Växjö	15.8	2355-08
24.73	+0.8	Karl Schenström	-91	Stockholm/S	23.6	2544-08
25.80	-0.4	Per Hedmark	-71	Norrtälje	22.8	
27.05	-0.3	Kent Andersson	-55	Norrtälje	22.8	

### Medvind

24.21	+2.9	Karl Schenström	-91	Eskilstuna	23.8	
-------	------	-----------------	-----	------------	------	--

### 400m

51.04		Klas Persson	-91	Göteborg	27.6	5089-08
51.07		Hector Falk	-93	Växjö	15.8	
53.46		Oscar Hinrichsen	-91	Gävle	19.7	5251-07
56.36		Per Hedmark	-71	Norrtälje	23.8	
62.60		Kent Andersson	-55	Norrtälje	23.8	

### 600m

1.21.30		Klas Persson	-91	Hässelby	18.5	
---------	--	--------------	-----	----------	------	--

### 800m

1.53.30		Klas Persson	-91	Leiden, NED	13.6	15518-08
2.04.16		Oscar Hinrichsen	-91	Stockholm/S	2.8	20284-08

### 1500m

4.02.90		Klas Persson	-91	Västerås	11.9	41111-08
---------	--	--------------	-----	----------	------	----------

### 5000m

19.17.89		Björn Lindqvist	-56	Norrtälje	21.8	
----------	--	-----------------	-----	-----------	------	--

### 10 000m

41.38.63		Björn Lindqvist	-56	Norrtälje	23.8	
----------	--	-----------------	-----	-----------	------	--

**Marathon (42 195 m)**

2.53.05	Henrik Rießel	-66	New York	1.11	23824-01
---------	---------------	-----	----------	------	----------

**Halvmarathon (21 097,5 m)**

1.22.22	Henrik Rießel	-66	Bålsta	17.10	
---------	---------------	-----	--------	-------	--

**Höjd**

1.72	Joakim Södling	-87	Liberec	8.7	187-08
------	----------------	-----	---------	-----	--------

**Stav**

4.82	Robert Warensjö	-90	Karlskrona	14.8	453-08
------	-----------------	-----	------------	------	--------

**Längd**

6.47	0.0	Fredrik Jurstrand	-89	Huddinge	7.8	677-07
------	-----	-------------------	-----	----------	-----	--------

**Okänd vind**

5.58	?	Joakim Södling	-87	Liberec	9.7	
------	---	----------------	-----	---------	-----	--

**Tresteg**

12.45	0.0	Karl Schenström	-91	Karlskrona	16.8	1213-08
-------	-----	-----------------	-----	------------	------	---------

**Kula (7,26)**

13.44	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	19.9	1162-08
13.12	Jerry Jönsson	-73	Nyköping	9.8	1618-99
12.78	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	9.8	1260-01
12.51	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	23.9	1248-08
11.68	Erik Schenström	-91	Nyköping	16.9	1027-08
9.66	Johan Malmberg	-77	Nyköping	12.9	
9.11	Bengt Andersson	-61	Nyköping	19.9	0
8.75	Kent Eriksson	-86	Nyköping	23.9	
8.58	Magnus Wahlberg	-61	Nyköping	7.6	920-08
8.41	Niklas Nyström	-89	Nyköping	9.9	811-08
8.06	Andreas Nyquist	-86	Nyköping	12.9	862-05
7.83	Jimmy Birgersson	-80	Nyköping	12.9	819-00
7.68	Karl Schenström	-91	Nyköping	19.9	
6.99	Michal Grygorcewicz	-58	Nyköping	12.9	0

**Kula (5,0)**

15.87	Micael Ljungberg	-92	Karlskrona	16.8	
-------	------------------	-----	------------	------	--

**Kula (4,0)**

8.52	Ove Edlund	-39	Norrtälje	21.8	
------	------------	-----	-----------	------	--

**Diskus (2,0)**

45.04	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	19.9	4182-08
43.71	Erik Schenström	-91	Nyköping	16.9	3601-08
40.95	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	23.9	4162-08
40.12	Jerry Jönsson	-73	Nyköping	12.9	4815-99
39.96	Håkan Fridhäll	-61	Huddinge	27.8	5780-90
39.28	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	19.9	4294-06
29.78	Bengt Andersson	-61	Nyköping	19.9	0
25.90	Kent Eriksson	-86	Nyköping	23.9	
22.59	Magnus Wahlberg	-61	Nyköping	7.6	2265-08
21.43	Niklas Nyström	-89	Nyköping	2.9	2175-08
21.42	Andreas Nyquist	-86	Nyköping	12.9	1621-06
21.29	Johan Malmberg	-77	Nyköping	12.9	
20.58	Jimmy Birgersson	-80	Nyköping	12.9	2434-03
17.67	Karl Schenström	-91	Nyköping	19.9	
15.77	Michal Grygorcewicz	-58	Nyköping	12.9	0

**Diskus (1,75)**

51.04	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	6.6	4595-08
47.56	Erik Schenström	-91	Karlskrona	15.8	4053-08

**Diskus (1,5)**

57.78	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	4.7	5385-08
-------	------------------	-----	----------	-----	---------

**Slägga (7,26)**

55.55	Jonas Birgersson	-83	Nyköping	15.7	5810-07
54.32	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	12.9	5264-08
47.91	Niklas Nyström	-89	Nyköping	9.9	4656-08
40.87	Jerry Jönsson	-73	Nyköping	9.8	4732-99
40.40	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	2.9	3393-08
29.49	Erik Schenström	-91	Nyköping	16.9	2644-08
28.97	Magnus Wahlberg	-61	Sätra	3.5	2591-08
21.64	Jimmy Birgersson	-80	Nyköping	12.9	2123-03
19.46	Bengt Andersson	-61	Nyköping	19.9	0
19.35	Johan Malmberg	-77	Nyköping	12.9	
18.90	Kent Eriksson	-86	Nyköping	23.9	
18.62	Karl Schenström	-91	Nyköping	19.9	
13.30	Andreas Nyquist	-86	Nyköping	12.9	1744-05
12.53	Michal Grygorcewicz	-58	Nyköping	12.9	0

**Spjut (800)**

48.26	Micael Ljungberg	-92	Nyköping	2.9	4425-08
42.85	Joakim Axelsson	-86	Nyköping	23.9	4292-06
33.05	Johan Malmberg	-77	Nyköping	12.9	
32.66	Kent Eriksson	-86	Nyköping	23.9	

30.92	<i>Erik Schenström</i>	-91	<i>Nyköping</i>	16.9	2952-08
30.88	<i>Karl Schenström</i>	-91	<i>Nyköping</i>	19.9	
30.66	<i>Jonas Birgersson</i>	-83	<i>Nyköping</i>	19.9	3537-06
28.14	<i>Andreas Nyquist</i>	-86	<i>Nyköping</i>	12.9	
28.03	<i>Bengt Andersson</i>	-61	<i>Nyköping</i>	19.9	
27.15	<i>Michal Grygorcewicz</i>	-58	<i>Nyköping</i>	12.9	0
26.63	<i>Jerry Jönsson</i>	-73	<i>Nyköping</i>	12.9	4601-99
26.37	<i>Niklas Nyström</i>	-89	<i>Nyköping</i>	2.9	2589-08
25.44	<i>Jimmy Birgersson</i>	-80	<i>Nyköping</i>	12.9	
22.17	<i>Magnus Wahlberg</i>	-71	<i>Nyköping</i>	7.6	1615-08

### **Spjut (700)**

48.60	<i>Micael Ljungberg</i>	-92	<i>Västerås</i>	13.9	
-------	-------------------------	-----	-----------------	------	--

### **Vikt (15,0)**

16.26	<i>Jonas Birgersson</i>	-83	<i>Nyköping</i>	29.7	
-------	-------------------------	-----	-----------------	------	--

### **Vikt (15,88)**

7.23	<i>Magnus Wahlberg</i>	-61	<i>Nyköping</i>	7.6	
------	------------------------	-----	-----------------	-----	--

### **Kastfemkamp (M45)**

1848	<i>Magnus Wahlberg</i> 2897-858-2259-2217-723	-61	<i>Nyköping</i>	7.6	
------	--	-----	-----------------	-----	--

### **Castorama**

2680	<i>Micael Ljungberg</i> 1344-4522-4504-3891	-92	<i>Nyköping</i>	19.9	
2648	<i>Joakim Axelsson</i> 1184-4259-3928-5419	-86	<i>Nyköping</i>	19.9	
2543	<i>Jonas Birgersson</i> 1252-3066-4070-5488	-83	<i>Nyköping</i>	19.9	
2259	<i>Jerry Jönsson</i> 1259-2663-4012-4056	-73	<i>Nyköping</i>	12.9	
2160	<i>Erik Schenström</i> 1168-3092-4371-2949	-91	<i>Nyköping</i>	2.9	
1635	<i>Niklas Nyström</i> 841-2625-2141-4791	-89	<i>Nyköping</i>	9.9	
1436	<i>Bengt Andersson</i> 911-2803-2978-1946	-61	<i>Nyköping</i>	19.9	

1384	<i>Kent Eriksson</i> 875-3266-2590-1890	-86	<i>Nyköping</i>	23.9
1351	<i>Johan Malmberg</i> 966-3305-2129-1935	-77	<i>Nyköping</i>	12.9
1104	<i>Jimmy Birgersson</i> 783-2544-2058-2164	-80	<i>Nyköping</i>	12.9
1039	<i>Karl Schenström</i> 768-3088-1767-1862	-91	<i>Nyköping</i>	19.9
996	<i>Andreas Nyquist</i> 806-2814-2142-1330	-86	<i>Nyköping</i>	12.9
704	<i>Michal Grygorcewicz</i> 699-2715-1577-1253	-58	<i>Nyköping</i>	12.9

## Pojkar 15 födda 1994-95

### 100m

12.42	+2.0	Linus Boyer	-95	Eskilstuna	22.8
13.12	-1.1	Mattias Andersson	-95	Uppsala	12.9

### Medvind

13.01	+3.3	Mattias Andersson	-95	Nyköping	5.9
-------	------	-------------------	-----	----------	-----

### 300m

41.44		Linus Boyer	-95	Uppsala	12.9
-------	--	-------------	-----	---------	------

### 400m

59.95		Linus Boyer	-95	Linköping	20.9
-------	--	-------------	-----	-----------	------

### 800m

2.32.91		Linus Boyer	-95	Nyköping	5.9
---------	--	-------------	-----	----------	-----

### 100mh (84,0)

15.66	-1.0	Linus Boyer	-95	Uppsala	13.9
-------	------	-------------	-----	---------	------

### 300mh

44.30		Linus Boyer	-95	Eskilstuna	23.8
-------	--	-------------	-----	------------	------

### Höjd

1.55		Linus Boyer	-95	Eskilstuna	22.8
------	--	-------------	-----	------------	------

### Längd

4.46	-0.6	Mattias Andersson	-95	Uppsala	12.9
------	------	-------------------	-----	---------	------

### Medvind

5.10	+3.3	Linus Boyer	-95	Nyköping	5.9
4.63	+3.2	Mattias Andersson	-95	Nyköping	5.9

### Kula (4,0)

10.16		Linus Boyer	-95	Nyköping	5.9
9.53		Mattias Andersson	-95	Nyköping	5.9

### Diskus (1,0)

24.30		Mattias Andersson	-95	Uppsala	12.9
-------	--	-------------------	-----	---------	------

### Spjut (600)

36.14		Linus Boyer	-95	Linköping	20.9
28.67		Mattias Andersson	-95	Uppsala	13.9

## Pojkar 13 födda 1996-97

### 80m

11.45	+0.7	Henning André	-97	Huddinge	8.8
12.05	+1.6	Axel Seger	-96	Nyköping	5.9

### Okänd vind

11.43	?	Henning André	-96	Linköping	20.9
-------	---	---------------	-----	-----------	------

### 200m

29.03	+1.5	Henning André	-97	Huddinge	9.8
31.40	+0.6	Axel Seger	-96	Huddinge	9.8

### Medvind

30.80	+2.9	Axel Seger	-96	Eskilstuna	23.8
-------	------	------------	-----	------------	------

### 600m

1.54.16		Axel Seger	-96	Huddinge	8.8
---------	--	------------	-----	----------	-----

### 800m

2.59.09		Axel Seger	-96	Sätra	30.5
---------	--	------------	-----	-------	------

### Höjd

1.45		Henning André	-97	Eskilstuna	22.8
1.40		Axel Seger	-96	Eskilstuna	22.8

### Längd (zon)

4.71	+1.6	Henning André	-97	Huddinge	9.8
4.12	+1.3	Axel Seger	-96	Eskilstuna	22.8

### Medvind

4.77	+2.9	Henning André	-97	Huddinge	9.8
------	------	---------------	-----	----------	-----

### Okänd vind

4.76	?	Henning André	-97	Uppsala	27.6
------	---	---------------	-----	---------	------

### Tresteg (zon)

10.30	+0.1	Henning André	-97	Huddinge	8.8
-------	------	---------------	-----	----------	-----

### Kula (3,0)

7.13		Axel Seger	-96	Nyköping	5.9
------	--	------------	-----	----------	-----

### Diskus (0,6)

21.30		Axel Seger	-96	Eskilstuna	23.8
-------	--	------------	-----	------------	------

## **Pojkar 11 födda 1998-99**

### **60m**

9.73	+1.0	David Olsson	-99	Nyköping	5.9
11.16	+1.1	Tommy Nguyen	-99	Norrköping	30.5

### **Medvind**

9.65	+2.3	David Olsson	-99	Norrköping	30.5
------	------	--------------	-----	------------	------

### **Höjd**

1.05		David Olsson	-99	Nyköping	5.9
0.95		Olle Ohrmér	-99	Nyköping	5.9

### **Längd (zon)**

3.40	+0.9	David Olsson	-99	Norrköping	30.5
3.16	+0.4	Tommy Nguyen	-99	Norrköping	30.5

### **Medvind**

3.73	+5.3	David Olsson	-99	Nyköping	5.9
2.88	+3.1	Olle Ohrmér	-99	Nyköping	5.9

### **Kula (2,0)**

6.35		David Olsson	-99	Nyköping	5.9
5.68		Tommy Nguyen	-99	Norrköping	30.5

### **Boll**

28.93		David Olsson	-99	Nyköping	5.9
-------	--	--------------	-----	----------	-----



## Pojkar 9 födda 2000-2001

### 60m

10.06	+0.9	Gustav Magnusson	-00	Norrköping	30.5
10.36	+0.9	Tim Svantesson	-00	Norrköping	30.5
10.55	+1.8	Anton Persson	-01	Nyköping	5.9
10.66	+1.9	Albin Liedholm	-00	Nyköping	5.9
10.71	+1.9	Alexander Pettersson	-00	Nyköping	5.9
11.19	+1.8	Joel Baier	-00	Nyköping	5.9
11.36	+1.9	Simon Dorell	-01	Nyköping	5.9
11.49	+1.8	William Skarp	-00	Nyköping	5.9
11.99	+1.8	Lucas Carlsroth	-01	Nyköping	5.9

### Längd (zon)

3.50	+1.9	Gustav Magnusson	-00	Norrköping	30.5
2.84	+1.3	Tim Svantesson	-00	Norrköping	30.5
2.76	+0.6	Albin Liedholm	-00	Norrköping	30.5

### Medvind

3.56	+3.8	Gustav Magnusson	-00	Nyköping	5.9
3.20	+3.3	Anton Persson	-01	Nyköping	5.9
3.17	+2.1	Lucas Carlsroth	-01	Nyköping	5.9
2.95	+2.4	Albin Liedholm	-00	Nyköping	5.9
2.93	+3.4	Simon Dorell	-01	Nyköping	5.9
2.89	+2.7	Joel Baier	-00	Nyköping	5.9
2.72	+3.0	Tim Svantesson	-00	Nyköping	5.9
2.70	+3.3	Alexander Pettersson	-00	Nyköping	5.9
2.63	+2.1	William Skarp	-00	Nyköping	5.9

### Kula (2,0)

5.94		Tim Svantesson	-00	Nyköping	5.9
5.75		Gustav Magnusson	-00	Nyköping	5.9
5.65		Albin Liedholm	-00	Nyköping	5.9
4.96		Joel Baier	-00	Nyköping	5.9
4.82		Anton Persson	-01	Nyköping	5.9
4.73		Lucas Carlsroth	-01	Nyköping	5.9
4.46		Simon Dorell	-01	Nyköping	5.9
4.08		Alexander Pettersson	-00	Nyköping	5.9

### Boll

27.90		Albin Liedholm	-00	Nyköping	5.9
27.08		Lucas Carlsroth	-01	Nyköping	5.9
24.49		Simon Dorell	-01	Nyköping	5.9
21.90		Alexander Pettersson	-00	Nyköping	5.9
21.87		Gustav Magnusson	-00	Norrköping	30.5

21.14	<i>Tim Svantesson</i>	-00	<i>Nyköping</i>	5.9
17.22	<i>William Skarp</i>	-00	<i>Nyköping</i>	5.9
14.93	<i>Joel Baier</i>	-01	<i>Nyköping</i>	5.9
<b>Trekamp</b>				
1996e	<i>Gustav Magnusson</i> 10.65-326-2127	-00	<i>Katrineholm</i>	7.6

## ***Kvinnor seniorer samt F19 och F17***

### ***100m***

13.31	+0.5	Elizabeth Helger	-60	Huddinge	26.6
14.02	-0.5	Karin Gustavsson	-93	Visby	15.6

### ***200m***

27.85	-2.3	Elizabeth Helger	-60	Huddinge	27.6
-------	------	------------------	-----	----------	------

### ***400m***

61.31		Elizabeth Helger	-60	Huddinge	28.6
-------	--	------------------	-----	----------	------

### ***5000m***

19.07.86		Diana Nordén	-87	Durham, NC	4.4
----------	--	--------------	-----	------------	-----

### ***10000m***

39.43.05		Diana Nordén	-87	Raleigh, NC	27.3
----------	--	--------------	-----	-------------	------

### ***Längd***

4.54	+1.5	Karin Gustavsson	-93	Eskilstuna	23.8
------	------	------------------	-----	------------	------

### ***Medvind***

4.49	+3.2	Caroline Olsson	-93	Eskilstuna	23.8
------	------	-----------------	-----	------------	------

### ***Kula (7,26)***

6.94		Petra Öberg	-89	Nyköping	23.9
------	--	-------------	-----	----------	------

### ***Kula (4,0)***

11.22		Maria Ljungberg	-64	Huddinge	27.6
9.57		Petra Öberg	-89	Nyköping	9.9
8.77		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	19.9

### ***Kula (3,0)***

8.80		Caroline Olsson	-93	Nyköping	15.7
------	--	-----------------	-----	----------	------

### ***Diskus (2,0)***

17.58		Petra Öberg	-89	Nyköping	23.9
-------	--	-------------	-----	----------	------

### ***Diskus (1,0)***

34.75		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	16.9
30.45		Petra Öberg	-89	Nyköping	2.9

### ***Slägga (7,26)***

33.71		Petra Öberg	-89	Nyköping	19.9
-------	--	-------------	-----	----------	------

**Slägga (4,0)**

54.58	Petra Öberg	-89	Huddinge	9.8	5272-08
21.49	Emma Ljungberg	-94	Nyköping	19.9	

**Slägga (3,0)**

24.32	Caroline Olsson	-93	Nyköping	15.7	
-------	-----------------	-----	----------	------	--

**Spjut (600)**

26.85	Linnéa Holmstedt	-96	Nyköping	9.9	
26.53	Petra Öberg	-89	Nyköping	9.9	
26.50	Emma Ljungberg	-94	Nyköping	19.9	

**Castorama**

2576	Petra Öberg 955-2626-3045-5158	-89	Nyköping	2.9	
2033	Emma Ljungberg 877-2650-3099-2149	-94	Nyköping	19.9	

## **Flickor 15 födda 1994-95**

### **100m**

14.49	+2.0	Louise Dahl	-94	Eskilstuna	22.8
14.59	+2.0	Elisabeth Phan Le	-94	Eskilstuna	22.8
14.71	+0.9	Camilla Löf	-94	Göteborg/U	27.6
14.71	+2.0	Fredrika von Plomgren	-94	Eskilstuna	22.8
14.88	+0.4	Louise Dahl	-94	Stockholm/S	2.8

### **300m**

48.09		Elisabeth Phan Le	-94	Eskilstuna	23.8
-------	--	-------------------	-----	------------	------

### **800m**

2.36.1m		Matilda Gustafsson	-94	Göteborg/S	29.8
2.46.34		Evelina Erlandsson	-94	Glanshammar	31.5
2.46.8m		Johanna Lundin	-94	Göteborg/S	29.8
2.53.43		Emma Ljungberg	-94	Glanshammar	31.5
3.11.68		Camilla Löf	-94	Glanshammar	31.5
3.12.14		Lova Jansson	-95	Glanshammar	31.5
3.12.68		Fredrika von Plomgren	-95	Glanshammar	31.5

### **1500m**

5.28.60		Matilda Gustafsson	-94	Stockholm/S	2.8
---------	--	--------------------	-----	-------------	-----

### **2000m**

7.44.51		Matilda Gustafsson	-94	Växjö	16.8
---------	--	--------------------	-----	-------	------

### **80mh (76,2)**

12.50	-0.4	Evelina Erlandsson	-94	Glanshammar	31.5
12.88	+0.7	Emma Ljungberg	-94	Göteborg/U	26.6
14.12	+0.8	Fredrika von Plomgren	-95	Glanshammar	31.5
14.54	-0.1	Lova Jansson	-95	Glanshammar	31.5
14.56	-0.1	Johanna Lundin	-94	Göteborg/S	29.8
15.98	+1.9	Louise Dahl	-94	Katrineholm	7.6

### **Höjd**

1.63		Evelina Erlandsson	-94	Växjö	15.8
1.40		Johanna Lundin	-94	Göteborg/S	29.8
1.31		Fredrika von Plomgren	-95	Glanshammar	31.5

### **Längd**

4.92	+0.9	Emma Ljungberg	-94	Göteborg/S	28.8
4.84	-0.8	Evelina Erlandsson	-94	Glanshammar	31.5
4.46	+0.6	Johanna Lundin	-94	Göteborg/S	28.8

4.19	-0.3	Louise Dahl	-94	Göteborg/U	26.6
4.12	+1.9	Fredrika von Plomgren	-95	Göteborg/S	28.8
4.03	0.0	Lova Jansson	-95	Glanshammar	31.5
3.95	0.0	Camilla Ljöf	-95	Glanshammar	31.5
3.90	+1.8	Elisabeth Phan Le	-94	Västerås	11.9

### **Medvind**

3.93	+2.3	Elisabeth Phan Le	-94	Västerås	11.9
------	------	-------------------	-----	----------	------

### **Okänd vind**

4.00	?	Elisabeth Phan Le	-94	Eskilstuna	23.8
------	---	-------------------	-----	------------	------

### **Kula (4,0)**

8.77		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	19.9
------	--	----------------	-----	----------	------

### **Kula (3,0)**

10.22		Emma Ljungberg	-94	Glanshammar	31.5
9.02		Johanna Lundin	-94	Göteborg/S	29.8
7.72		Evelina Erlandsson	-94	Göteborg/S	29.8
6.57		Camilla Ljöf	-94	Glanshammar	31.5
6.52		Louise Dahl	-94	Göteborg/S	29.8

### **Diskus (1,0)**

34.75		Emma Ljungberg	-94	Nyköpings	16.9
-------	--	----------------	-----	-----------	------

### **Diskus (600)**

41.96		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	9.9
-------	--	----------------	-----	----------	-----

### **Slägga (4,0)**

21.49		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	19.9
-------	--	----------------	-----	----------	------

### **Slägga (3,0)**

24.76		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	6.6
-------	--	----------------	-----	----------	-----

### **Spjut (600)**

26.50		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	19.9
-------	--	----------------	-----	----------	------

### **Spjut (400)**

33.37		Emma Ljungberg	-94	Nyköping	6.6
26.29		Evelina Erlandsson	-94	Göteborg/S	28.8
22.44		Johanna Lundin	-94	Eskilstuna	23.8

**Castorama (F15)**

2885      *Emma Ljungberg*      -94      *Nyköping*      6.6  
4087-3337-971-2476

**Stafett 4x100m**

55.27      *Karlstad*      24.5  
*Louise Dahl -94, Evelina Erlandsson -94*  
*Matilda Gustafsson -94, Johanna Lundin -94*

**Stafett 3x800m**

8.14.52      *Karlstad*      23.5  
*Evelina Erlandsson -94, Camilla Lööf -94*  
*Matilda Gustafsson -94*

## **Flickor 13 födda 1996-97**

### **80m**

11.74	-0.3	Siri Voghera	-96	Visby	15.6
11.81	-1.8	Lisa Larsson	-96	Uppsala	12.9
12.02	-0.3	Therese Sandberg	-96	Visby	15.6
12.51	+2.0	Emelie Rantala	-96	Eskilstuna	22.8
12.54	-0.3	My Adolfsson	-96	Visby	15.6
13.47	+1.6	Isabella Niemi	-97	Norrköping	30.5

### **Medvind**

11.33	+2.7	Emilia Karlsson	-97	Nyköping	5.9
11.46	+2.4	Lisa Larsson	-96	Eskilstuna	22.8
11.57	+2.7	Matilda Lundh	-97	Nyköping	5.9
12.11	+2.4	Emelie Rantala	-96	Eskilstuna	22.8
12.95	+2.7	Isabella Niemi	-97	Nyköping	5.9
13.02	+2.7	Jennie Olsson	-97	Nyköping	5.9
13.23	+2.7	Clara Grönberg	-97	Nyköping	5.9

### **200m**

29.22	+3.1	Emilia Karlsson	-97	Nyköping	5.9
-------	------	-----------------	-----	----------	-----

### **60mh**

10.94	-0.7	Lisa Larsson	-96	Visby	15.6
-------	------	--------------	-----	-------	------

### **Medvind**

10.76	+2.1	Lisa Larsson	-96	Eskilstuna	23.8
-------	------	--------------	-----	------------	------

### **80mh (76,2)**

16.25	-0.1	Lisa Larsson	-96	Glanshammar	31.5
-------	------	--------------	-----	-------------	------

### **Höjd**

1.45		Lisa Larsson	-96	Eskilstuna	22.8
1.35		My Adolfsson	-96	Visby	15.6
1.30		Isabella Niemi	-97	Nyköping	5.9
1.27		Emilia Karlsson	-97	Nyköping	5.9
1.18		Matilda Lundh	-97	Nyköping	5.9
1.18		Clara Grönberg	-97	Nyköping	5.9
1.06		Jennie Olsson	-97	Nyköping	5.9

### **Längd (zon)**

4.34	0.0	Emma Linder	-96	Visby	15.6
4.24	0.0	Emelie Rantala	-96	Visby	15.6
4.15	+0.2	Lisa Larsson	-96	Uppsala	13.9



**Medvind**

4.35	+2.4	Lisa Larsson	-96	Eskilstuna	22.8
4.02	+3.0	Matilda Lundh	-97	Nyköping	5.9
3.44	+2.5	Jennie Olsson	-97	Nyköping	5.9
3.24	+2.6	Isabella Niemi	-97	Nyköping	5.9

**Kula (2,0)**

11.27		Linnéa Holmstedt	-96	Eskilstuna	22.8
10.78		Evelyn Wahlberg	-96	Nyköping	23.9
9.96		Stefanie Müller	-96	Eskilstuna	22.8
9.48		Lisa Larsson	-96	Visby	15.6
7.14		Clara Grönberg	-97	Nyköping	5.9
5.81		Ella Dixon Kassman	-96	Nyköping	5.9
5.22		Isabella Niemi	-97	Norrköping	30.5

**Kula (3,0)**

8.54		Linnéa Holmstedt	-96	Göteborg/S	29.8
8.25		Lisa Larsson	-96	Glanshammar	31.5

**Diskus (0,6)**

28.85		Evelyn Wahlberg	-96	Nyköping	23.9
27.37		Linnéa Holmstedt	-96	Västerås	8.8

**Slägga (2,0)**

32.32		Evelyn Wahlberg	-96	Nyköping	23.9
27.99		Linnéa Holmstedt	-96	Eskilstuna	23.8

**Slägga (3,0)**

23.59		Linnéa Holmstedt	-96	Västerås	8.8
-------	--	------------------	-----	----------	-----

**Spjut (400)**

30.29		Linnéa Holmstedt	-96	Stockholm/S	1.8
24.37		Evelyn Wahlberg	-96	Nyköping	23.9
14.94		Isabella Niemi	-97	Nyköping	5.9

**Spjut (600)**

26.85		Linnéa Holmstedt	-96	Nyköping	9.9
-------	--	------------------	-----	----------	-----

**Castorama (F13)**

3757		Evelyn Wahlberg 1078-2437-2885-3232	-96	Nyköping	23.9
3572		Linnéa Holmstedt 1016-2880-2718-2492	-96	Nyköping	23.9

## **Flickor 11 födda 1998-99**

### **60m**

9.83	+1.3	Emma Frisberg	-98	Norrköping	30.5
9.96	+0.4	Maja Fagerholm	-98	Norrköping	30.5
10.04	+1.7	Sara Höglund	-98	Nyköping	5.9
10.30	+1.7	Emma Frisberg	-98	Nyköping	5.9
10.35	-0.4	Hannah Frisberg	-99	Norrköping	30.5
11.90	+1.7	Elisia Ardehav	-98	Nyköping	5.9

### **Medvind**

10.07	+2.1	Fanny Söderberg	-99	Nyköping	5.9
-------	------	-----------------	-----	----------	-----

### **Höjd**

1.21		Sara Höglund	-98	Nyköping	5.9
1.12		Alexandra Söderström	-99	Nyköping	5.9
1.09		Sofia Krantz	-99	Nyköping	5.9
1.03		Fanny Söderberg	-99	Nyköping	5.9
0.95		Elicia Ardehav	-98	Nyköping	5.9
0.90		Emma Frisberg	-98	Nyköping	5.9

### **Längd (zon)**

3.36	+1.2	Sofia Krantz	-99	Nyköping	5.9
3.30	+1.5	Sara Höglund	-98	Nyköping	5.9
3.30	+1.4	Fanny Söderberg	-99	Nyköping	5.9
3.29	+1.5	Josefina Gotenmalm	-99	Norrköping	30.5
3.28	+0.5	Emma Frisberg	-98	Nyköping	5.9
3.07	+1.4	Hanna Frisberg	-99	Norrköping	30.5
3.07	+1.9	Alexandra Söderström	-99	Nyköping	5.9
2.82	+1.4	Milena Sjöberg	-99	Norrköping	30.5
2.71	+1.2	Elicia Ardehav	-98	Nyköping	5.9

### **Medvind**

3.53	+3.0	Fanny Söderberg	-99	Nyköping	5.9
2.83	+2.7	Elicia Ardehav	-98	Nyköping	5.9

### **Kula (2,0)**

6.58		Sofia Krantz	-99	Nyköping	5.9
6.29		Sara Höglund	-98	Nyköping	5.9
5.63		Maja Fagerholm	-98	Norrköping	30.5
5.06		Emma Frisberg	-98	Nyköping	5.9
4.81		Elicia Ardehav	-98	Nyköping	5.9
4.56		Hannah Frisberg	-99	Norrköping	30.5

**Boll**

17.07	<i>Elicia Ardehav</i>	-98	<i>Nyköping</i>	5.9
15.77	<i>Sara Höglund</i>	-98	<i>Nyköping</i>	5.9
13.61	<i>Hanna Frisberg</i>	-99	<i>Nyköping</i>	5.9
9.05	<i>Emma Frisberg</i>	-98	<i>Nyköping</i>	5.9

## **Flickor 9 födda 2000-2001**

### **60m**

11.10	+2.4	Emma Johansson	-01	Nyköping	5.9
11.37	+2.4	Klara Eriksson	-00	Nyköping	5.9
11.45	+2.5	Alice Olsson	-01	Nyköping	5.9
11.88	+2.5	Emelie Andreason	-01	Nyköping	5.9

### **Längd (zon)**

2.85	+2.0	Emma Johansson	-01	Nyköping	5.9
2.67	+1.8	Alice Olsson	-01	Nyköping	5.9
2.53	+2.0	Emelie Andreason	-01	Nyköping	5.9
2.53	+1.4	Frida Krantz	-01	Nyköping	5.9

### **Medvind**

2.86	+2.6	Klara Eriksson	-00	Nyköping	5.9
------	------	----------------	-----	----------	-----

### **Kula (2,0)**

3.65		Emelie Andreason	-01	Nyköping	5.9
3.59		Klara Eriksson	-00	Nyköping	5.9
3.25		Frida Krantz	-01	Nyköping	5.9

### **Boll**

11.98		Emma Johansson	-01	Nyköping	5.9
11.68		Emelie Andreason	-01	Nyköping	5.9
8.34		Alice Olsson	-01	Nyköping	5.9