

NBIS Friidrott, TRÄNINGSTIDER mars 2012

01/1 2012 MICKE

OBS! Tider kan ändras efter det att denna lista sammanställts. T ex andra arrangemang som tar våra tider i Multihallen. Vi försöker meddela detta på anslagstavla samt hemsidan om vi bara vet om det i tid!	Hemsidan: www.nbisfri.se Höger kant: Träningstider Aktuella externa tävlingar: www.friidrott.se Vänster kant: Tävlingar		Torsdag 1 v 9 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNG MELODIFESTIVAL	Lördag 3 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNG MELODIFESTIVAL
Måndag 5 v 10 (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 03-99 : 17.30-19.00 veteraner: 19.00-20.00 extra insatt träning för 98-äldre 19.00-20.00	Tisdag 6 (endast löparbanor mm ej bollplan) födda(99) -98 o äldre: 17.00-19.00 Långlöpargrupp: 17.00-18.30	Onsdag 7 (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 04: 18.00-19.00 födda 99-01: 17.30-19.00 teknik	Torsdag 8 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD MOTORMÄSSA	Lördag 10 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD MOTORMÄSSA
Måndag 12 v 11 (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 03-99 : 17.30-19.00 veteraner: 19.00-20.00 extra insatt träning för 98-äldre 19.00-20.00	Tisdag 13 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD BOMÄSSA	Onsdag 14 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD BOMÄSSA	Torsdag 15 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD BOMÄSSA	Lördag 17 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD BOMÄSSA
Måndag 19 v 12 (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 03-99 : 17.30-19.00 veteraner: 19.00-20.00	Tisdag 20 (endast löparbanor mm ej bollplan) födda(99) -98 o äldre: 17.00-19.00 Långlöpargrupp: 17.00-18.30	Onsdag 21 (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 04: 18.00-19.00 födda 99-01: 17.30-19.00 teknik	Torsdag 22 (endast löparbanor mm ej bollplan) födda(99) -98 o äldre: 17.00-19.00 veteraner: 19.00-20.30	Lördag 24 (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 10.00-12.30 Yngre kan träna om ledare finns närvarande (prata med din tränare)
Måndag 26 v 13 (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 03-99 : 17.30-19.00 veteraner: 19.00-20.00 extra insatt träning för 98-äldre 19.00-20.00	Tisdag 27 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD UF MÄSSA	Onsdag 28 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD UF MÄSSA	Torsdag 29 obs!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Multihallen STÄNGD UF MÄSSA	Lördag 31 TÄVLING Vintersportspelen kl 9-16.00

Tisdagar o Torsdagar kan -99 gruppen träna om det finns ledare som kan hjälpa till (prata med Ove)

