

## NBIS Friidrott, TRÄNINGSTIDER februari 2012

01/1 2012 MICKE

<p><b>OBS!</b> Tider kan ändras efter det att denna lista sammanställts. T ex andra arrangemang som tar våra tider i Multihallen. Vi försöker meddela detta på anslagstavla samt hemsidan om vi bara vet om det i tid!</p>	<p><b>Hemsidan:</b> <a href="http://www.nbisfri.se">www.nbisfri.se</a> Höger kant: Träningstider</p> <p><b>Aktuella externa tävlingar:</b> <a href="http://www.friidrott.se">www.friidrott.se</a> Vänster kant: Tävlingar</p>	<p><b>Onsdag 1 v 5</b> (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 04: 18.00-19.00</p> <p>födda 00: 17.30-19.00 teknik</p>	<p><b>Torsdag 2</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 17.00-19.00</p> <p>veteraner: 19.00-20.30</p>	<p><b>Lördag 4</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 10.00-12.30</p> <p><b>Yngre kan träna om ledare finns närvarande (prata med din tränare)</b></p>
<p><b>Måndag 6 v 6</b> (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 03-00 : 17.30-19.00</p> <p>veteraner: 19.00-20.00</p>	<p><b>Tisdag 7</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 17.00-19.00</p> <p>Långlöpargrupp: 17.00-18.30</p>	<p><b>Onsdag 8</b> (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 04: 18.00-19.00</p> <p>födda 00: 17.30-19.00 teknik</p>	<p><b>Torsdag 9</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 17.00-19.00</p> <p>veteraner: 19.00-20.30</p>	<p><b>Lördag 11</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 10.00-12.30</p> <p><b>Yngre kan träna om ledare finns närvarande (prata med din tränare)</b></p>
<p><b>Måndag 13 v 7</b> (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 02-00: 17.30-19.00</p> <p>veteraner: 19.00-20.00</p>	<p><b>Tisdag 14</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 17.00-19.00</p> <p>Långlöpargrupp: 17.00-18.30</p>	<p><b>Onsdag 15</b> (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 04: 18.00-19.00</p> <p>födda 00: 17.30-19.00 teknik</p>	<p><b>Torsdag 16</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 17.00-19.00</p> <p>veteraner: 19.00-20.30</p>	<p><b>Lördag 18</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 10.00-12.30</p> <p><b>Yngre kan träna om ledare finns närvarande (prata med din tränare)</b></p>
<p><b>Måndag 20 sportlovsvecka 8</b> (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 02-00: 17.30-19.00</p> <p>veteraner: 19.00-20.00</p>	<p><b>Tisdag 21</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 17.00-19.00</p> <p>Långlöpargrupp: 17.00-18.30</p>	<p><b>Onsdag 22</b> (hela Multihallen 17.00-19.00) födda 04: 18.00-19.00</p> <p>födda 00: 17.30-19.00 teknik</p>	<p><b>Torsdag 23</b> (endast löparbanor mm ej bollplan) födda 99 o äldre: 17.00-19.00</p> <p>veteraner: 19.00-20.30</p>	<p><b>Lördag 25</b> <b>TÄVLING KL 10-15</b> <b>VETERANER</b> med bla (Mattias Sunneborn)</p>
<p><b>Måndag 27 v 9</b> obs !!!!!!!!!!! Multihallen stängd Melodifestival</p>	<p><b>Tisdag 28</b> obs !!!!!!!!!!! Multihallen stängd Melodifestival</p>	<p><b>Onsdag 29</b> obs !!!!!!!!!!! Multihallen stängd Melodifestival</p>		

FREDAG 10 FEBRUARI KLOCKAN 16.00-20.00 ANNORDNAR NBIS FRIIDROTT EN FÖRETAGS 5-KAMP FÖR VÅRA SPONSORER