

PM UDM 13-15 år 28 januari 2012 i Nyköping

ARENA

Tävlingen avgörs i Multihallen, Rosvalla.

Banmaterial på 60m, 60mh och eventuellt höjd är slätt multigolv.

På rundbanan samt på längd, tresteg, stav och uppvärmningsbanor är underlaget vanlig syntetbeläggning. Kula avgörs på grus med metallredskap.

KLASSINDELNING

P14 och F14 samt P12 och F12 körs som separat klass endast om det är **tre** eller fler anmälda i **både** 14- och 15-årsklassen respektive 12- och 13-årsklassen.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar används endast i löpgrenar 800 m och längre. Utdelas vid startplatsen i samband med uppropet.

LÖPGRENAR

60m, 60mh

Vid fler än 8 avprickade löps försök och final. Vid fler än 24 avprickade även semifinal. Vidarekvalificering enligt regelboken. Om försöken utgår löps finalen på försökstid. Mixade lopp mellan flera klasser kan bli aktuellt vid få deltagare.

200m och längre

Avgörs i seedade heat utan final. Tiden avgör total placering.

Avprickning

I samtliga löpgrenar senast 45 min före start. Ange årsbästa för korrekt seedning på avprickningslistan om detta inte gjorts i anmälan.

Upprop

15 minuter före start vid startplatsen.

TEKNIKGRENAR

Antal försök

De 8 bästa efter 3 omgångar kör final med ytterligare 3 försök.

Avprickning

Ingen avprickning i teknikgrenar.

Upprop

15 minuter före start vid startplatsen.

Ingångshöjder

Bestäms vid uppropet i samförstånd med de tävlande.

SPIKLÄNGD

Högst 5 mm på 60m och 60mh. Annars 6 mm.

EFTERANMÄLNINGAR

Kan göras vid tävlingsexpeditionen senast 1 timme före start mot förhöjd avgift (se inbjudan).

RESULTAT

Anslås på anslagtavlan på kortsidan vid entrén. Kommer även att publiceras snarast möjligt på Nyköpings BIS Friidrotts hemsida www.nbisfri.se.

PRISUTDELNING

De tre bästa i varje gren erhåller DM-plaketter. Prisutdelning sker snarast möjligt efter avslutad gren.

SERVERING

Servering finns i närliggande restaurang (bowlinghallen).

FRÅGOR

Besvaras av kansliet, telefon 0155-219040 (Jan-Erik)

Välkomna!

Nyköpings BIS Friidrott