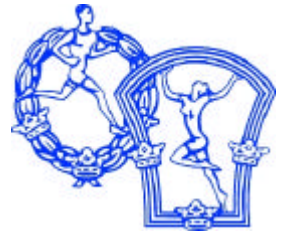




28-29/8 2004
JSM & USM Mångkamp
Rosvalla - Nyköping



Inbjudan

M22 Tiokamp

100m - längd - kula/7.26 - höjd - 400m
110mh/106.7 - diskus/2.0 - stav - spjut/800 - 1500m

P19 Tiokamp

100m - längd - kula/6.0 - höjd - 400m
110mh/100.0 - diskus/1.75 - stav - spjut/800 - 1500m

P17 Tiokamp

110mh/91.4 - diskus/1.5 - stav - spjut/700 - 300m
100m - längd - kula/5.0 - höjd - 1000m

P15 Åttakamp

100mh/84.0 - diskus/1.0 - stav - spjut/600
längd - kula/4.0 - höjd - 800m

K22 Sjukamp

100mh/84.0 - höjd - kula/4.0 - 200m
längd - spjut/600 - 800m

F19 Sjukamp

100mh/84.0 - höjd - kula/4.0 - 200m
längd - spjut/600 - 800m

F17 Sjukamp

100mh/76.2 - höjd - kula/3.0 - 200m
längd - spjut/600 - 800m

F15 Sexkamp

80mh/76.2 - höjd - kula/3.0
längd - spjut/400 - 600m

Tider

Starttid lördag 28 augusti 10:00.
Beräknad avslutning söndag 29 augusti 16:00.

Anmälan

Anmälan ska innehålla namn, födelseår, förening och föreningens adress. Anmälan ska vara arrangören tillhanda senast fredagen den 20 augusti 2004.

Nyköpings BIS Friidrott, Rosvalla, 611 62 NYKÖPING

e-post: kansli@nbisfri.se

fax: 0155-219040

Avgift

Anmälningsavgiften är 150 kr/deltagare och skall sättas in i samband med anmälan på Nyköpings BIS Friidrotts postgirokonto 673850-4, ange referens JSM/USM Mångkamp. Avgiften måste vara erlagd före start.

Efteranmälan

Accepteras på tävlingsdagen fram till en timme före första start. Avgiften är då 300 kr/deltagare och skall erläggas kontant.

Logi

Vi samarbetar med Ibis Hotel, 0155-289000 och Hotel Park Inn, 0155-293500, som båda erbjuder dubbelrum med möjlighet till en extra tredje säng för 495 kr/natt.

Lunchpaket

Vi ordnar lunchpaket med dagens rätt, sallad, bröd och dryck till idrottsplatsen för alla som önskar, aktiva, ledare och anhöriga. Lunchpaketen beställs och betalas i samband med anmälan. Ange antal paket på anmälan samt sätt in beloppet på postgiro samtidigt som anmälningsavgiften. Kostnad 55 kr/paket.

Upplysningar

Kan fås via kansliet på telefon 0155-219040, 219022, eller via e-post kansli@nbisfri.se. Mer information om arrangemanget kommer vartefter att läggas ut på arrangörens hemsida www.nbisfri.se



Varmt välkomna till Nyköping och Rosvalla!
Nyköpings BIS Friidrott

